

明科いいまちサロン ご案内



3月は認知症予防講座です！！

福寿草の黄色い可憐な花が咲き始めると、春はもう間近です。何となく心がうきうきして、きらめくような青春のひとつときがプレイバックする季節ではないでしょうか。

高齢者の方には、いつまでも心身ともに健康で、第二の春を謳歌していただきたいと思います。

今回のいいまちサロンは、音楽療法を用いた認知症予防講座です。童謡や懐かしい歌を聴いたり、歌ったりしながら、青春の日々に思いをはせ、若き日の活力をよみがえらせてみませんか。

大勢のみなさまのご来場をお待ちしています。

日時 平成27年3月31日（火）

会場 明科公民館 講堂

講師 杉本 裕子さん

参加料 300円

（おやつはおはぎです）

すぎもと ゆうこ

杉本 裕子さん

日本音楽療法学会認定音楽療法士。
NPO法人長野音楽療法研究会副
理事長。障がい児者の音楽教室「
音楽室ミニヨン」主宰。
松本市在住。



※音楽療法（ミュージックセラピー）とは

音楽の持つ生理的・心理的・社会的働きを、心身の障害の回復、機能の維持改善、生活の質の向上に向けて、意図的、計画的に活用して行われる治癒的、教育的技法。認知症予防、認知症の進行抑制にも効果があるとされる。

主催 明科いいまちつくろうかい！！

共催 明科公民館

問い合わせ 明科公民館 ☎ 62-4605



明科いいまち通信HPアドレス <http://akashina.net>