回 覧

明科いいまち通信

明科総合支所・明科公民館だより

安曇野市明科中川手 6824 番地 1

編集・発行　明科総合支所：62−3001、明科公民館：62−4605

No.　平成　年　月　日発行

明科いいまちつくろうかい!!

会員募集中

「明科いいまちつくろうかい!!」は昨年８月、「明科いいまちつくろう」をテーマに開催されたワークショップをきっかけに結成した会です。現在の会員は約30人で、明科地域の活性化と協働のまちづくりを目指し活動しています。
みんなで明科をいいまちにしていきましょう。多くの皆さんの入会をお待ちしています。

これまでの活動の様子

会の初企画となった「船出式」。船員たちは食べたり、観たり、踊ったり、歌ったりと仲間同士で体力づくり。みんな元気に出航しました

「あやめ公園草取り」
あやめまつりに向けて明科高校生と一緒に公園内の草取りをしました

「いいまちサロン」
手作りおやつとお茶でくつろいだ後は、学習や体操などを行い、交流・親睦を深めます。
毎月公民館で開催中！

入会申込方法

明科公民館１階ホールにあります入会申込書に「お名前・ご住所・電話番号」をご記入のうえ、明科総合支所地域支援課または明科公民館へご提出ください。

明科地域文化祭

１１月２・３日に、施設が新しくなった明科公民館で第９回明科地域文化祭を開催しました。
今年から展示と芸能発表を同日開催としたため、大勢の皆さんの参加があり、明科地域の文化の華が開いた２日間となりました。

１１月２、３日
展示発表

押し花絵の体験コーナー

様　々　な　作　品　の　展　示

１１月２日
お楽しみサロン

健康教室ＯＢ会によるスクエアダンス

明科高校吹奏楽部による演奏

Ａ(エース)の会によるマジックショー

１１月３日
芸能発表会

岳心流による大合吟

明南･明北小学校の金管バンドによる演奏

明科音頭保存会による踊り

旬の野菜

あかしな農業塾

肌寒い冬に突入しようとしていますが、冬が旬である野菜を知っていますか。その一つがキャベツです。キャベツは品種や栽培地域を変えることによって年中収穫することができますが、本来は冬の野菜です。

春キャベツは巻きがやさしく、食感が柔らかいのでサラダのような料理に、秋キャベツは巻きが硬く、葉がしっかりしているのでシチューなどの煮込み料理や、炒め物などの料理に向いているそうです。旬の野菜を楽しみましょう。

食の旬

チンゲンサイ

・

ブロッコリー

残念なお話

前号で「天空の蕎麦」のお話を掲載しましたが、あと数日で収穫を迎えるある日、蕎麦の実の約８割が鹿に食べられてしまいました。塾生は「一粒万倍」になれと、残された蕎麦の実に来年への思いを託しました。

鹿に食べられてしまった蕎麦

明科たからばこ⑥

「明科」の由来は何でしょう？
この字から感じることは？
皆さんにお聞きしました

※それぞれのご意見はあくまでも個人の感じ方です

長野県の古名である「科野(しなの)」の基本となった科の一つ。山里の科（坂）の国という意味。明科は明るい坂の地、陽光が当たり、粘土質の土壌で赤く見えていたことに起因すると思います。
【明科在住　男性】

明るい町。
科の木が生えていそう。
【市外在住　女性】

明るい。
太陽が昇って来る方向にある場所。
稲作等農業が盛ん。
【豊科在住　女性】

「科」が family を示す漢字になるので、明るい集落のような意味があるのではないかと思います。
【三郷在住　女性】

小さい村が集まる時に、明るい町にしようという思いからつけた名前だと思います。
【穂高在住　女性】

明るい、太陽の光、坂…。素敵なイメージがあふれていますね。次号で「明科」の由来についてご紹介します。

ゴミは燃やさないで！！

法律に違反すると以下の罰則が処せられます。

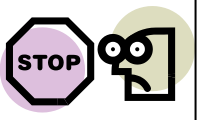
禁止

5年以下の懲役、
1000万円以下の罰金
又はこの両方に科せられます。

＜廃棄物の処理及び清掃に関する法律＞

ゴミが出た場合は、野焼きなどせず、きちんと市の指定袋に入れて、各集積所に出しましょう！

例外的に、



●あぜ焼き、落ち葉の焼却、
　三九郎　など
　農業、林業や風俗習慣に関する野焼きは認められています。

　例外的に認められる野焼きであっても、煙の感じ方は人によって違いますので、近隣の方の迷惑にならないよう、風向き、燃やす量、時間帯などに十分注意してください。不適切な方法であれば、指導することがあります。
　なお、例外的に認められる野焼きをする際は事前に消防署へ届出をお願いします。

～国民健康保険～ こんなお問い合わせが多数あります！

Q、職場の健康保険等を喪失（退職等）、又は扶養から抜けたのですが？

A、他の職場の健康保険に入らない方は、喪失証明書等・印鑑・運転免許証等（本人確認書類）をお持ちになり、変更した日から 14 日以内に国民健康保険への加入の手続きをしてください。国保税を口座振替される場合は通帳・通帳届出印もお持ちください。

Q、職場の健康保険に加入した、又は扶養になったのですが？

A、新しい保険証・古い国民健康保険証・印鑑・運転免許証等（本人確認書類）・通帳をお持ちになり、国民健康保険の喪失の手続きをしてください。

Q、国民健康保険証を紛失、汚損してしまったのですが？

A、印鑑・運転免許証等（本人確認書類）をお持ちになり再発行の手続きをしてください。
＊ただし後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方（７５歳以上）が各支所で申請をしていただくと、後日市民課（穂高総合支所内）から郵送となり、市民課で直接申請をしていただくと即日発行できます。

★その他詳しい内容は市民福祉課までお問い合わせください。

編集後記

・苦手な肌寒い季節になりました。お鍋を食べて温まりたいです（ふ）
・先日、中学生の子が公民館近くに落ちていたというゴミを持ってきてくれました。そういう人に私もなりたい。（す）
・秋から冬へ、いよいよ寒い時期がやって来ます。寒さに負けないからだ作りをしたいです。（ま）
・「旬」といえば、まずは「食べ物」を思い浮かべてしまいますが、今が旬な「話題」「出来事」「芸能人」など、評判になっているさまや最新であるさまもありますね。皆さんにとって、11月の旬は何ですか？ちなみに私にとっての旬な出来事は「言い換えれば約束」です。（あ）
・前号で「熱にうなされる」は「熱に浮かされる」でした。大変失礼いたしました。日本語、奥深いです。（や）
・おしゃれの秋と言われるゆえんは重ね着が増える時期だからでしょうか。着こなし方を勉強して、第一印象アップを狙います。（も）

明科いいまち通信は、新しい明科総合支所と明科公民館の出来事やお知らせのたよりです。
これからも定期的に皆さんにお届けします。