

# 2014年11月 明科いいまちサロン

平成26年11月26日 10時から12時 明科公民館講堂於

参加者:66名(いいまちつくろう会!!・柏樹学級)

あいにくの雨で足元の悪い中、大勢の皆さんに参加いただき、11月のいいまちサロンが開催された。今回は、いいまちつくろう会の会員の他柏樹学級の皆さんも参加いただき66名の参加者となった。今回は、趣向を変えて美しい日本の風景、高齢者は食べ盛りの二本のDVD鑑賞を行った。みんなでお茶をいただきながら、懇談し、懐かしい唱歌等を歌い、映画鑑賞、ストレッチ等を行い最後にわが町明科を全員で合唱しながら、短い時間ではありましたが楽しい一時を過ごしていただきました。次回は12月24日にクリスマス音楽会を開催しますのでご近所、お知り合いの方に声掛けをしていただき大勢の皆さんの参加をお待ちしております。くれぐれも風邪などひかぬようご注意ください。



浅見前公民館長よりの挨拶を聞く参加の皆さん



かぼちゃ団子でお茶を頂きながら談笑



お茶を頂きながら各テーブルで懇談



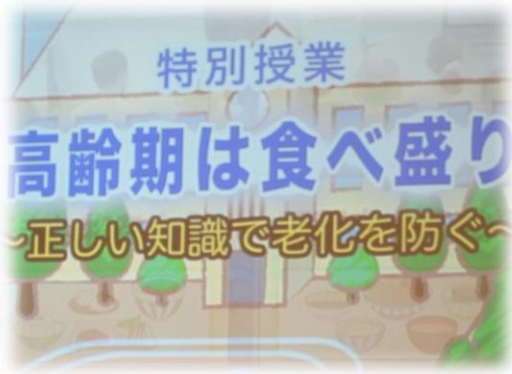
宮下さんの指揮で紅葉・故郷の空・野菊・旅愁の4曲を合唱



DVD「美しい日本の風景」を鑑賞



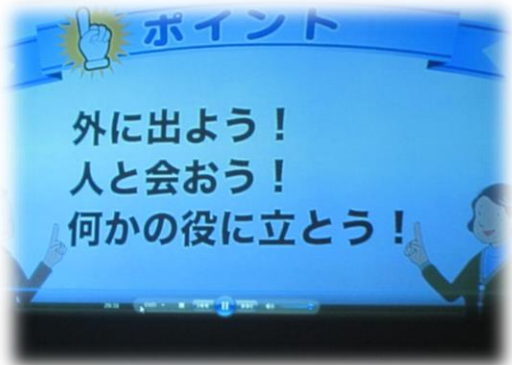
池上礼子さんの指導でストレッチ体操をして、体を解す。



DVD「高齢期は食べ盛り」を鑑賞



健康への意識を持ち、よく遊び、よく動き、よく食べる、正しい知識で老化を防ぐ



外に出、人と会い、何かの役に



参加者全員で「わが町明科」を合唱



「わが町明科」を全員で合唱