明科いいまちサロン(学習プロジェクト協働) 13回目

平成26年8月26日(火)10時から12時

雨降りとなり足元の悪い中50余名の参加をいただいた。





信濃の国を全員で(宮下さんの指揮で)





冷たいゼリー、スイカ、ニジマスの円揚げ、漬物でお茶をいただきながら交流を深める





池上礼子さんの健康づくりのお話(姿勢を保つ)



高橋さんによる講師紹介

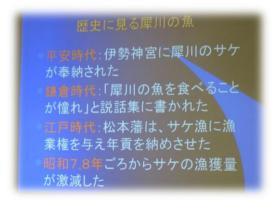


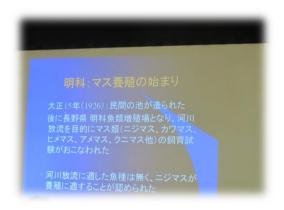
山﨑 隆義先生 講演「ふるさとのさかな」

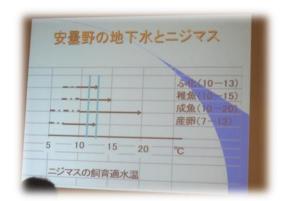




山﨑隆義先生による講演













わが町明科 全員で合唱