明科いいまち通信

明科いいまちつくろうかい!! 回覧 編集・発行

No. 61

安曇野市明科中川手６８２４番地１
明科支所：☎62-3001(代表) / 明科公民館：☎62-4605

令和２年９月１７日 発行

明科うまいもん巡り

第03回 ふるさと亭 小倉沢

ふるさと亭 小倉沢
店主 上條 健

国道 19 号沿い明科光にある、ふるさと亭小倉沢です。

私が前のオーナーから引き継ぎ始めてから７年目に入ります。

当店のメニューは、地産地消を心がけ、地元の野菜やお米、山菜などを食材としてお客様に提供させていただいております。また、日本海直送の旬なお魚等も、入荷した際にはお刺身・煮魚・焼き魚として提供させていただいております。

その他には、山賊焼き・鶏の唐揚げ・串揚げ・各種定食・お蕎麦・うどんなど、バラエティーに富んだメニューを取り揃えております。

日替わりランチ「店主の気まぐれ定食」(¥600)
取材時の一品は麻婆茄子でした

ボリューム満点の山賊焼き定食(¥1,250)

定休日は月曜日となっておりますが、火曜日から平日限定 600 円ランチもやっておりまして、日替わりランチの「店主の気まぐれ定食」が大変ご好評をいただいております。

昨今のコロナ禍により当店では、換気の徹底、店内の消毒、またソーシャルディスタンスに配慮した座席配分により、お客様に安心してお食事していただけるように対応していきたいと思います。

また御宴会も承っており、ご予算に応じてお料理を提供させていただいております。送迎等の対応もさせていただいておりますので、お気軽にご相談くださいませ。

これからも、お客様、地域の皆様に愛されるようにお店作りをしていきたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

ふるさと亭 小倉沢

安曇野市明科光 55-1 / TEL: 0263-62-6680
OPEN: 昼 11:30-14:00 | 夜 17:30-22:00 / 定休日: 月曜

明科地域文化祭の開催について

今年度は、芸能発表会は中止としますが、お楽しみサロン、作品展示会は例年どおり実施します。ご来場をお待ちしています。

日程

◆作品展示｜10月31日(土)午前9時～午後5時
　　11月　1日(日)午前9時～午後3時

◆お楽しみサロン｜10月31日(土)午前10時～午後3時

◆晩秋ふれあいコンサート｜11月1日(日)午後1時～午後3時

晩秋ふれあいコンサートでは、「～昭和・平成Play Back～」と題し、古き良き時代の懐かしい曲の数々をバンド演奏でお届けします。お楽しみください。

会 場： 明科公民館　講堂　/　**出 演：** MAB(マブ)
曲 目： 「青い山脈」「人生いろいろ」「千曲川」他
料 金： 無料　/　**申 込：** 不要

文化祭の出演者・出展者を募集します!!　募集!!

明科公民館では、お楽しみサロンに出演してくださる方と作品を出展してくださる方を募集しています。ご希望の方は9月30日(水)までに明科公民館へ申し込みください。

申込方法　明科公民館窓口で所定の用紙に記入
お問合せ　明科公民館(TEL:62-4605)

明科地域運動会 中止のお知らせ

10月18日(日)に予定していた市民運動会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**中止になりました**。2年続きでの中止は残念ですが、来年は3年分の思いを込めて盛大に開催されることを願っております。

明科コラム

第4回　高齢者の時代

明科公民館長　安井邦夫

9月は敬老会のシーズンだ。例年だと私の元にも数地区の地区公民館から招待状が届く。ところが、今年は1通も届かない。新型コロナウイルスの感染拡大を受けて開催を中止したことによるものだ。安曇野市内ではほとんどの地区で中止らしい。お年寄りの元気な姿を間近で見られないのは残念だが、高齢者の参加、さらに会食のリスクを考えればいたしかたがないところだ。

少子高齢化が進む明科地域であるが、最近は高齢化率が40％に迫る勢いである（令和2年9月1日現在。**下記表**参照）。安曇野市全体の高齢化率31．2％に比べるとはるかに高い。農村地域では過疎化が進んでおり、合併時の人口と比較すると千人余りも人口が減少している。近い将来集落消滅の危機も現実味を帯びてくる状況だろうか。

ただ、救いなのは、今の高齢者が以前と比べて元気で活力があることだ。60代、70代で働く人も増え、ボランティア、農業、地区の役員など、高齢者の参画が目立つ。「老老介護」という言葉も使われて久しいが、高齢者が高齢者を支える図式ができれば、この状況でもなんとか地域づくりが進展するのではないかと思えてくる。「人生100年時代」と言われる時代。60代、70代はまだまだ若いので、いつまでも健康で地域づくりに取り組んでいただければと思う。

さて、100歳以上の方は市内にどれだけいるのか調べてみたところ、81人（内男性4名）の方が該当した。明科地域では9人。すべて女性だ。つくづく女性の生命力には驚嘆させられるが、そのうちの1人を私は知っている。知人のSさんの母上で103歳になる。すでに寝たきりで認知症も進んできている。Sさんはかれこれ10年近く母上の介護をしている。Sさん、Sさんの奥さんも高齢者であるので「老老介護」に当てはまる。長い年月自宅での介護は大変だと思う。仕事を続けながら介護するSさん、義母を献身的に介護する奥さんには本当に頭の下がる思いだ。

人生を健康長寿で終えることがいちばんだが、なかなかままならないこともある。明科公民館では、高齢者の健康づくり、生きがいづくりに資する講座や行事を開催しながら高齢者の元気と活力を出来る限り持続できるよう取り組んでいきたいと思う。

表：安曇野市と明科地域の3世代人口の比較（単位：人）

		0～14歳	15～64歳	65歳以上	全体	高齢化率
H17.10.1現在（合併当時）	安曇野市	13,938	62,985	22,899	98,922	23.1%
	明科地域	1,171	5,986	2,735	9,892	27.6%
R2.9.1現在	安曇野市	11,622	55,360	30,334	97,316	31.2%
	明科地域	756	4,138	3,165	8,059	39.3%

数値は安曇野市HPに公表の地区別年齢別人口に基づく。なお、外国人人数も含まれる。

長峰荘の近況をお知らせします

株式会社ドリームホテル
常務取締役　玉木　憲太郎

平素から長峰荘をご愛顧いただき誠にありがとうございます。現在、長峰荘は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休館とさせていただいております。長峰荘をごひいきにしていただいている全てのお客様に申し訳なく思っております。

〇ご高齢者様のご利用が多く、感染リスクを回避する必要があること
〇脱衣場や浴室において「密」の状態は避けられないこと
〇不特定多数の方が利用する施設であること

以上の理由から、関係各所相談の上、コロナ終息までの当面の間、休館延長とさせていただきました。現在の社会情勢の中、致し方ないことと受け止めやむを得ずの決断であります。ですが、私たちはコロナなんかに負けません！この休館を利用し、下記のとおり再開に向け前向きに取り組んでおります！

1．老朽化した設備の改修や修繕

長年重大な問題であった、「漏水」の改善であります。
原因不明の漏水により、莫大な経費が掛かっておりました。私たちは自力で手掘りし漏水箇所の特定や修繕を行っております。ボイラーや循環ポンプの交換、浴槽のモルタル防水措置等も完了いたしました。

手掘りによる掘削作業

ボイラーを新品へ交換

2．古き良き部分を生かした模様替え

長峰荘には皆様の思い出が詰まっております。私たちはその大切な思い出を守っていきたいと強く思っております。
全館壁面や柱の塗装、カーペットの全面張替え、事務所のリフォーム等綺麗で快適な空間を作っております。
ご不便をおかけしておりますが、皆様に心から感謝し、スタッフ一同万全な形で再開の準備を進めております。
何卒、今後とも長峰荘をよろしくお願いいたします。

フロントを模様替えしました

明科図書館へのお越しをお待ちしています

明科図書館長
青木　泰治

明科図書館の蔵書数は約５万冊で、この規模の図書館としては多く本があります。明科町時代からの貴重な本もたくさんあり、郷土関係の本もそろっています。また、若者向けの本、それに文庫本の多さが明科図書館の特色となっています。

図書館では本の貸し借りのほかに、「おはなしの会」(読み聞かせ)や様々な講座も定期的に行っています。それぞれ多くの人に参加してもらっていてありがたいわけですが、もっともっと多くの人に図書館を利用してほしいというのが私の願いです。

今、活字離れや本離れの傾向が増しているといわれますが、本の魅力は手に取ってもらえれば多くの人が感じてくれるものと確信しています。また、図書館には物語本だけでなく、多くの分野の実用本等も数多くそろえていますし、雑誌類や幼児用、児童用の図書等も豊富です。もちろん最新の本も適宜そろえています。もし読みたい本が明科図書館になければ、安曇野市の図書館と共有しているので、他の館から取り寄せることもできますし、予約することもできます。

今年度、図書館の中は大きく変わり、新しい本が充実してきました。また、司書が二人変わったことで、一段と親しみのある図書館ができつつあると自負しています。

まだ明科図書館に足を運んでもらってない皆さん、ぜひ一度お越しください。本との出会いで新たな世界が広がると思いますよ。

明科うまいもん朝市が開催されました

9月6日、明科うまいもん朝市を明科公民館前の駐車場で開催しました。

明科いいまちつくろうかい!!の5周年記念に併せて開催した朝市は今回で3回目を迎えましたが、コロナ禍の中、開催そのものが危ぶまれました。

イベントの見送り、会場を広く使う事で人の密集を避けるなどの対策を取るとともに、支所・公民館職員の協力を得ながら、なんとか開催にこぎつけました。当日は台風の影響により蒸し暑く、不安定な空模様でしたが、スタッフ・出店者の祈りが通じたのか、開催時間中は雨に降られることなく終了できました。

出店者数は 15 と昨年より多かったものの、来場者数は伸びず残念でしたが、次につながる開催ができ主催者として喜ばしく感じました。(明科うまいもん朝市実行委員長:横田 耕太郎)

明科公民館からのお知らせ

あかしなこうみんかん Akashina-Kominkan

11月 November ← 9月 September

新型コロナウイルスの影響により、下記のイベント等は中止・変更となる場合があります。最新情報については、**明科公民館(☎62-4605)**までお問い合わせください。

いいまちサロン 第80回

明科の宝 part II 虫の眼でみた明科の自然

日　時： 10月27日(火) 午前10時～正午
会　場： 明科公民館 講堂
講　師： 那須野 雅好さん(安曇野市文化課職員)
参加費： 無料
申込み： 不要
持ち物： 冊子『明科の宝』をお持ちの方は持参してください。

干し柿づくり講座

日　時： 10月29日(木) 午前9時30分～正午
会　場： 明科公民館 調理実習室
講　師： あかしな農業塾の皆さん
参加費： 700円(材料代) / **定員：** 先着15人
持ち物： エプロン、三角布 / **対象：** 市内在住または在勤の人
申込み： 10月19日(月)・20日(火)に明科公民館へお電話ください(TEL62-4605)。受付は午前9時～午後5時。

ツイッター インスタグラム ズーム
Twitter, Instagram, ZOOMを使ってみよう！

ICT講座

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、ICT(情報通信技術)が注目を集めています。この講座では、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)及びビデオ会議システム「Zoom」について、実技を交えての説明を行います。(高校生から 30 代までの若年層向けです。)

第1回「SNS全般についての説明」 **日時：**11月13日(金) 午後6時～7時30分
第2回「実際にZOOM会議をやってみよう」 **日時：**11月20日(金) 午後6時～7時30分

会　場： 明科公民館 講義室 / **講師：** NPO法人 グループHIYOKO(ひよこ)
参加費： 1回200円(講座受講料として) / **定員：** 先着10人
対　象： 市内在住または在勤・在学の人
申込み： 10月28日(水)～30日(金)に明科公民館へお電話ください(TEL62-4605)。受付は午前9時～午後5時。

編集後記

・コロナ禍のため、相変わらずひきこもり生活を送っています。やることがないかと言えばそうでもありません。ICT 機器の普及により、囲碁・将棋は AI と対戦できますし、読書は専ら電子書籍を利用しています。買い物はネットでできますし、連絡も LINE やメールがあります。最近はカラオケアプリを購入して一人カラオケを始めました。なかなか楽しいです。カラオケ店だと下手な歌を聴かされる相手の身にもなりますから。(や)

・到着を待っていた CD が届くと気分が良いです。これを繰り返す内、最近は何も注文していないのに配送トラックを見ただけで気分が良くなるようになりました。(ふ)

毎月第３日曜日は

家庭の日 ～家族で一緒に過ごしましょう～

家庭の日には、優待制度が利用できる店舗・施設等があります。詳しくは「長野県青少年育成県民会議」ホームページまで。
http://himawari-nagano.jp/