

## 第87回 明科いいまちサロン 明科健康づくり講座

健康長寿実現と食について ～コロナに負けない免疫力を高める発酵食品～

令和3年5月25日(火) 10:00～12:00

於：明科公民館講堂

今月度の明科いいまちサロンは、上級食育指導士「齊藤まさ子さん」を講師に迎え、『コロナに負けない免疫力を高める発酵食品』と題し講演会を開催した。当日は、コロナ感染予防対策を取りながら、準備をしながらの講演会だった。齊藤さんに用意して頂いた資料にもとずいて講演を聞くこととなった。途中で、池上禮子さんに自分の体験談を話して貰い、休憩時間とした。体内に取り入れて良い物悪い物等について、種類所要量・コロナ入院時での海外治療の実例・日本ででの対処仕方について、話がされた。海外では『高用量ビタミンC点滴を用いて治療症状が改善した』という事例が報告されているようですが日本では、医師の判断で使用が出来ない為、患者又は家族が医師にリクエストし、医師が必要と判断すればそれを受けることが出来るとのことでした。



参加者受付の様子



講師 齊藤まさ子氏



浅見代表 講師紹介・挨拶



話を聞く参加者



休憩中 池上氏体験談披露



安井公民館長挨拶



お出かけ図書館



青木図書館長PR